

Số: /KH-UBND

Phường Đức Xuân, ngày 05 tháng 7 năm 2026

KẾ HOẠCH

Thực hiện Chiến lược Quốc Gia về dinh dưỡng giai đoạn 2026-2030 và tầm nhìn đến năm 2045 trên địa bàn phường Đức Xuân

Thực hiện Kế hoạch số 261/KH-UBND ngày 10/6/2026 của Ủy ban nhân dân (UBND) tỉnh Thái Nguyên về thực hiện Chiến lược Quốc gia về dinh dưỡng giai đoạn 2026 - 2030 và tầm nhìn đến năm 2045 trên địa bàn tỉnh Thái Nguyên; Kế hoạch số 4463/KH-SYT ngày 10/6/2026 của Sở Y tế tỉnh Thái Nguyên về thực hiện Chiến lược Quốc gia về dinh dưỡng giai đoạn 2026 - 2030 và tầm nhìn đến năm 2045 trên địa bàn tỉnh Thái Nguyên của ngành Y tế; UBND phường Đức Xuân ban hành Kế hoạch thực hiện cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

Triển khai kịp thời, hiệu quả các hoạt động dinh dưỡng trên địa bàn phường nhằm cụ thể hóa Kế hoạch số 261/KH-UBND ngày 10/6/2026 của UBND tỉnh. Phân đầu hoàn thành các chỉ tiêu về cải thiện tình trạng dinh dưỡng của bà mẹ, trẻ em, kiểm soát thừa cân béo phì và nâng cao nhận thức của người dân về chế độ ăn hợp lý. Qua đó, từng bước nâng cao sức khỏe, tầm vóc nhân dân địa phương và giảm thiểu gánh nặng các bệnh mạn tính không lây liên quan đến dinh dưỡng.

2. Yêu cầu

Huy động sự tham gia tích cực, đồng bộ của các cấp, các ngành, đoàn thể, trường học và các nguồn lực xã hội trên địa bàn phường. Thực hiện lồng ghép hiệu quả các hoạt động dinh dưỡng với các chương trình, kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội tại địa phương.

Trạm Y tế phường làm tốt vai trò đầu mối chuyên môn, bảo đảm triển khai can thiệp đồng bộ, thiết thực, phù hợp thực tế và đúng quy định của pháp luật.

II. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

Nâng cao tình trạng dinh dưỡng, sức khỏe, tầm vóc và thể lực của người dân trên địa bàn phường Đức Xuân thông qua việc thực hiện chế độ dinh dưỡng hợp lý cho từng nhóm đối tượng. Tập trung vào công tác truyền thông, can thiệp dinh dưỡng cộng đồng và trường học nhằm giảm thiểu gánh nặng bệnh tật, kiểm soát các yếu tố nguy cơ, góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống cho Nhân dân.

2. Mục tiêu cụ thể đến năm 2030

2.1. Về chế độ ăn và an ninh thực phẩm: Phân đầu tỷ lệ trẻ từ 06 - 23 tháng tuổi trên địa bàn có chế độ ăn đúng, đủ đạt 80%.

2.2. Cải thiện dinh dưỡng bà mẹ và trẻ em: Giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng thấp còi ở trẻ em dưới 05 tuổi xuống dưới 13,6% và thể gầy còm xuống dưới 3%; tỷ lệ trẻ được bú mẹ sớm sau sinh đạt 80% và nuôi hoàn toàn bằng sữa mẹ dưới 06 tháng tuổi đạt 60%.

2.3. Kiểm soát thừa cân, béo phì: Kiểm soát tỷ lệ thừa cân béo phì ở mức ổn định theo chỉ tiêu khu vực phường: trẻ dưới 05 tuổi dưới 11%, trẻ từ 05 - 18 tuổi dưới 27%, và người trưởng thành (19 - 64 tuổi) dưới 23%.

2.4. Cải thiện tình trạng thiếu vi chất: Bảo đảm hằng năm đạt 98% tỷ lệ trẻ em trong độ tuổi được uống bổ sung Vitamin A liều cao 02 lần/năm; giảm tỷ lệ thiếu máu ở phụ nữ có thai xuống dưới 22%.

3. Tầm nhìn đến năm 2045

Phân đầu toàn thể người dân trên địa bàn phường Đức Xuân đạt được tình trạng dinh dưỡng tối ưu và thực hiện lối sống lành mạnh. Kiểm soát toàn diện các bệnh không lây nhiễm liên quan đến dinh dưỡng, nhằm nâng cao sức khỏe, tầm vóc và chất lượng cuộc sống cho nhân dân.

III. PHẠM VI VÀ ĐỐI TƯỢNG:

1. Phạm vi thực hiện: Kế hoạch được triển khai đồng bộ trên địa bàn phường Đức Xuân, bao gồm các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp, các tổ dân phố và các trường học trên địa bàn phường.

2. Đối tượng áp dụng:

2.1. Đối tượng can thiệp: Mọi người dân sinh sống trên địa bàn phường, trong đó tập trung ưu tiên vào các nhóm đối tượng đặc thù theo vòng đời bao gồm phụ nữ mang thai, bà mẹ cho con bú, trẻ sơ sinh, trẻ em dưới 5 tuổi, trẻ em lứa tuổi học đường (mầm non, tiểu học, trung học cơ sở) và người cao tuổi.

2.2. Đối tượng thực hiện: Các phòng, ban, ngành, tổ chức chính trị - xã hội phường, Trạm Y tế, các trường học, các tổ dân phố và các tổ chức, cá nhân có liên quan trong công tác phối hợp, triển khai các hoạt động dinh dưỡng tại địa phương.

IV. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP CHỦ YẾU:

1. Tăng cường công tác chỉ đạo và phối hợp liên ngành

- Đưa các mục tiêu, chỉ tiêu về dinh dưỡng vào kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội hằng năm của phường.

- Nâng cao hiệu quả phối hợp giữa chính quyền, Trạm Y tế, các ban ngành, đoàn thể, trường học và tổ dân phố.

- Huy động sự tham gia và nguồn lực xã hội hóa từ các doanh nghiệp, tổ chức, cá nhân để hỗ trợ các hoạt động dinh dưỡng tại địa phương.

2. Đẩy mạnh công tác truyền thông, giáo dục dinh dưỡng

- Tăng cường thời lượng, đa dạng hóa hình thức truyền thông về dinh dưỡng hợp lý, phòng chống suy dinh dưỡng, thừa cân béo phì trên hệ thống loa truyền thanh, trang thông tin điện tử và mạng xã hội của phường.

- Cung cấp đầy đủ tài liệu truyền thông (tờ rơi, áp phích, tháp dinh dưỡng) tại Trạm Y tế, nhà văn hóa các tổ dân phố và trường học.

- Chú trọng tuyên truyền, tư vấn thực hành dinh dưỡng hợp lý theo vòng đời cho phụ nữ mang thai, bà mẹ nuôi con nhỏ và người cao tuổi.

3. Triển khai toàn diện các can thiệp dinh dưỡng thiết yếu tại cộng đồng

- Thực hiện hiệu quả Chương trình chăm sóc dinh dưỡng trong 1.000 ngày đầu đời: hướng dẫn nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn, ăn dặm đúng cách và theo dõi biểu đồ tăng trưởng của trẻ.

- Duy trì chiến dịch bổ sung Vitamin A liều cao định kỳ 2 lần/năm cho trẻ em trong độ tuổi đạt tỷ lệ trên 98%.

- Khuyến khích người dân sử dụng các sản phẩm thực phẩm tăng cường vi chất (muối I-ốt, dầu ăn bổ sung Vitamin A...).

4. Thực hiện hoạt động dinh dưỡng học đường

- Phối hợp chặt chẽ giữa nhà trường và gia đình trong việc chăm sóc dinh dưỡng, theo dõi sức khỏe và thông báo định kỳ tình trạng dinh dưỡng của học sinh cho phụ huynh.

- Kiểm tra, giám sát định kỳ các bếp ăn bán trú tại các trường học trên địa bàn, bảo đảm khẩu phần ăn cân đối, hợp lý và an toàn thực phẩm.

- Tổ chức tẩy giun định kỳ đầy đủ cho học sinh mầm non và tiểu học theo hướng dẫn.

5. Nâng cao chất lượng nguồn lực và ứng dụng công nghệ

- Tạo điều kiện cho cán bộ chuyên trách dinh dưỡng của Trạm Y tế và mạng lưới cộng tác viên y tế tổ dân phố tham gia các lớp tập huấn, nâng cao năng lực chuyên môn, kỹ thuật tư vấn cộng đồng.

- Ứng dụng công nghệ thông tin trong công tác quản lý, thống kê, báo cáo và giám sát các chỉ số dinh dưỡng trên địa bàn phường.

V. KINH PHÍ

- Nguồn ngân sách nhà nước cấp cho địa phương hằng năm để triển khai các hoạt động y tế và công tác dinh dưỡng theo quy định.

- Nguồn kinh phí lồng ghép từ các chương trình mục tiêu quốc gia, các chương trình, đề án, dự án về y tế, giáo dục và bảo trợ xã hội có liên quan trên địa bàn phường.

- Nguồn kinh phí huy động xã hội hóa, sự đóng góp và tài trợ hợp pháp của các tổ chức, cá nhân, doanh nghiệp đóng trên địa bàn nhằm hỗ trợ cho các hoạt động dinh dưỡng tại cộng đồng và trường học.

- Các nguồn kinh phí hợp pháp khác theo quy định của pháp luật.

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Văn hóa - Xã hội phường

- Chủ trì, phối hợp với Trạm Y tế tham mưu UBND phường xây dựng kế hoạch và lồng ghép chỉ tiêu dinh dưỡng vào kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội địa phương.

- Điều phối hoạt động phối hợp giữa y tế, nhà trường, đoàn thể và tổ dân phố; lồng ghép công tác dinh dưỡng vào phong trào “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa”.

- Chủ trì phối hợp kiểm tra, giám sát định kỳ các hoạt động dinh dưỡng, an toàn thực phẩm học đường; tổng hợp số liệu tham mưu UBND phường báo cáo cấp trên theo quy định.

2. Trạm Y tế phường

- Phát huy vai trò nòng cốt chuyên môn, chủ trì phối hợp với các cơ quan, đơn vị liên quan tham mưu UBND phường cụ thể hóa kế hoạch hoạt động và dự trù kinh phí hằng năm. Trực tiếp thực hiện các can thiệp kỹ thuật thiết yếu: theo dõi biểu đồ tăng trưởng, quản lý và điều trị trẻ suy dinh dưỡng cấp tính, tổ chức chiến dịch uống Vitamin A liều cao 02 lần/năm, và tư vấn dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai, bà mẹ nuôi con nhỏ. Định kỳ kiểm tra, giám sát chuyên môn, tổng hợp số liệu và tham mưu báo cáo tiến độ theo quy định.

- Chủ trì, phối hợp, hướng dẫn lực lượng Nhân viên Y tế thôn bản trong quá trình triển khai làm việc trực tiếp tại cơ sở, tổ chức “đi từng ngõ, gõ từng nhà” để rà soát, nắm chắc danh sách trẻ em trong độ tuổi và phụ nữ mang thai. Tích cực tuyên truyền, hướng dẫn trực tiếp tận hộ gia đình các kiến thức về ăn dặm hợp lý, nuôi con bằng sữa mẹ, đồng thời, chịu trách nhiệm thông báo lịch, chuẩn bị địa điểm và hỗ trợ Trạm Y tế triển khai chiến dịch cân đo trẻ, uống Vitamin A tại địa bàn phụ trách.

3. Phòng Kinh tế phường

Trên cơ sở đề xuất nhu cầu kinh phí các nội dung nhiệm vụ Kế hoạch, căn cứ khả năng cân đối ngân sách, tình hình thực tế của địa phương, xem xét quyết định kinh phí thực hiện theo phân cấp ngân sách và theo quy định của pháp luật.

4. Trung tâm Dịch vụ tổng hợp phường

Tăng cường công tác truyền thông, tuyên truyền các hoạt động dinh dưỡng tới toàn dân, phát huy hiệu quả, vai trò của hệ thống truyền thanh và trang thông tin của phường tăng cường tuyên truyền, phổ biến kiến thức về thực hành dinh dưỡng hợp lý.

5. Các Trường học đóng trên địa bàn (*Mầm non, Tiểu học, THCS*)

- Chủ trì triển khai các hoạt động dinh dưỡng học đường; phối hợp kiểm tra, giám sát chặt chẽ các bếp ăn bán trú, bảo đảm khẩu phần ăn hợp lý và an toàn thực phẩm.

- Phối hợp với Trạm Y tế tổ chức khám sức khỏe định kỳ, cân đo chiều cao, cân nặng để theo dõi và thông báo kịp thời tình trạng dinh dưỡng của học sinh cho phụ huynh.

- Tổ chức truyền thông, giáo dục cho học sinh thói quen ăn uống lành mạnh và triển khai tẩy giun định kỳ theo hướng dẫn.

6. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam phường

- Tích cực phối hợp tuyên truyền, vận động các tầng lớp nhân dân, đoàn viên, hội viên thực hiện đúng các hướng dẫn thực hành dinh dưỡng hợp lý theo vòng đời.

- Lòng ghép nội dung công tác dinh dưỡng vào các cuộc vận động, phong trào thi đua tại cộng đồng; tham gia giám sát việc thực hiện chính sách y tế, an sinh xã hội và huy động nguồn lực hỗ trợ trẻ em nghèo bị suy dinh dưỡng.

7. Tổ trưởng các Tổ dân phố trên địa bàn

- Phối hợp chặt chẽ với Trạm Y tế và y tế thôn bản trong việc rà soát đối tượng, tuyên truyền sâu rộng các nội dung chăm sóc dinh dưỡng đến từng hộ gia đình.

- Hỗ trợ chuẩn bị địa điểm tại nhà văn hóa, thông báo và huy động nhân dân tham gia đầy đủ, đúng lịch các ngày vi chất dinh dưỡng, chiến dịch tiêm chủng, uống Vitamin A và các buổi truyền thông trực tiếp tại cộng đồng.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện Chiến lược Quốc gia về dinh dưỡng giai đoạn 2026 - 2030 và tầm nhìn đến năm 2045 trên địa bàn phường Đức Xuân. UBND phường đề nghị các bộ phận chuyên môn, Trạm Y tế, các trường học và đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam phường, các tổ chức chính trị - xã hội, các tổ dân phố nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế tỉnh;
- Thường trực Đảng ủy phường;
- Thường trực HĐND phường;
- Chủ tịch, PCT UBND phường;
- Ủy ban MTTQ VN và các tổ chức CTXH phường;
- Lãnh đạo phòng VHXX phường;
- Các phòng chuyên môn, đơn vị sự nghiệp thuộc UBND phường;
- Tổ trưởng các tổ dân phố;
- Lưu: VT, VHXX_{Ngalt}.

**KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Vũ Thị Kim Quỳnh